

Badischer Leichtathletik-Verband

Am Fächerbad 5
76131 Karlsruhe
Tel.: (07 21) 1 83 85 0 • Fax: (07 21) 1 83 85 20
www.blv-online.de • E-Mail: gs@blv-online.de

Bayerischer Leichtathletik-Verband

Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Tel.: (0 89) 1 57 02-375 bis 379 • Fax: (0 89) 15 70 2-380
www.blv-sport.de • E-Mail: info@blv-sport.de

Berliner Leichtathletik-Verband

Glockenturmstraße 1
14053 Berlin
Tel.: (0 30) 3 05 72 50 • Fax: (0 30) 3 00 99 610
www.leichtathletik-berlin.de • E-Mail: info@leichtathletik-berlin.de

Leichtathletik-Verband Brandenburg

Am Luftschiffhafen 2
14471 Potsdam
Tel.: (03 31) 90 01 00 • Fax: (03 31) 90 01 01
www.leichtathletikverband-brandenburg.de
E-Mail: lv-brandenburg@t-online.de

Bremer Leichtathletik-Verband

Geibelstraße 30
28215 Bremen
Tel.: (04 21) 4 67 72 95 • Fax: (04 21) 4 67 89 15
www.leichtathletik-in-bremen.de • E-Mail: geschaeftsstelle@bremen-la.de

Hamburger Leichtathletik-Verband

Alsterdorfer Straße 262
22297 Hamburg
Tel.: (0 40) 88 88 03 51 • Fax: (0 40) 88 88 03 61
www.hhlv.de • E-Mail: info@hhlv.de

Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
Tel.: (0 69) 6 78 9-211 bis 213 • Fax: (0 69) 67 97 08
www.hlv.de • E-Mail: info@hlv.de

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

Trotzenburger Weg 15
18057 Rostock
Tel.: (03 81) 8 08 76 12 • Fax: (03 81) 8 08 76 19
www.lvmv.de • E-Mail: info@lvmv.de

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel.: (05 11) 3 38 90-0 • Fax: (05 11) 3 38 90-19
www.nlv-la.de • E-Mail: info@nlv-la.de

Leichtathletik-Verband Nordrhein

Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg
Tel.: (02 03) 73 81-642 • Fax: (02 03) 73 81-638
www.lvnordrhein.de • E-Mail: lvnordrhein@lvn-sport.de

Leichtathletik-Verband Pfalz

Am Schlagbaum 3
67655 Kaiserslautern
Tel.: (06 31) 3 40 34 57 • Fax: (06 31) 3 40 34 59
www.lv-pfalz.de • E-Mail: lv-pfalz@t-online.de

Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Dalheimer Weg 2
55128 Mainz
Tel.: (0 61 31) 32 00 60 • Fax: (0 61 31) 32 00 67
www.lvrhessen.de • E-Mail: kontakt@lvrhessen.de

Leichtathletik-Verband Rheinland

Rheinau 11
56075 Koblenz
Tel.: (02 61) 13 51 23 • Fax: (02 61) 91 44 103
www.lvrheinland.de • E-Mail: info@lvrheinland.de

Saarländischer Leichtathletik-Bund

Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel.: (06 81) 38 79 - 2 40/45/67 • Fax: (06 81) 38 79 - 2 68
www.slb-saarland.com • E-Mail: slb@lsvs.de

Leichtathletik-Verband Sachsen

Reichenhainer Straße 154
09125 Chemnitz
Tel.: (03 71) 51 18 50 • Fax: (03 71) 5 61 44 46
www.lvsachsen.de • E-Mail: lvsachsen@t-online.de

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt

Dölauer Straße 65
06120 Halle (Saale)
Tel.: (03 45) 5 40 50 51 • Fax: (03 45) 5 40 50 52
www.lvsa.de • E-Mail: info@lvsa.de

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Winterbeker Weg 49
24114 Kiel
Tel.: (04 31) 6 48 6-122 • Fax: (04 31) 6 48 6-192
www.shlv.de • E-Mail: info@shlv.de

Thüringer Leichtathletik-Verband

J.-S.-Bach-Straße 02
99096 Erfurt
Tel.: (03 61) 3 46 05 44 • Fax: (03 61) 3 45 91 14
www.tlv-sport.de • E-Mail: gsf@tlv-sport.de

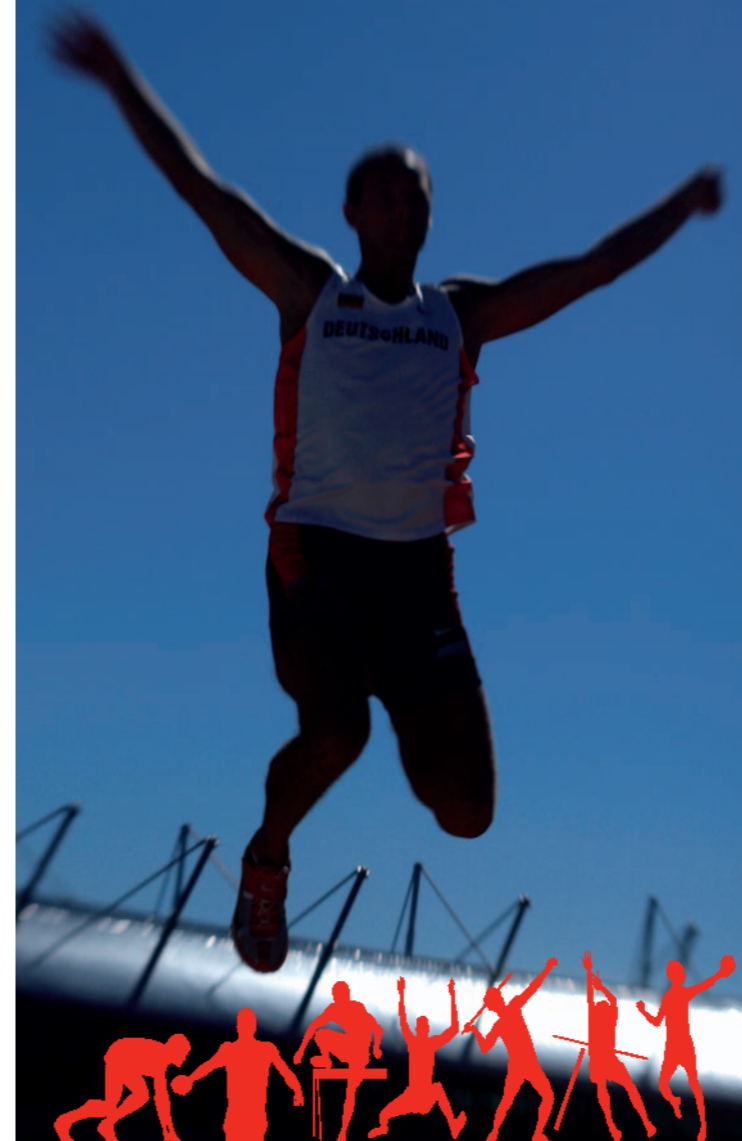
Fußball- u. Leichtathletik-Verband Westfalen

Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 3 71-479 • Fax: (0 23 07) 3 71-528
www.flvw.de • E-Mail: peter.muenzer@flvw.de

Württembergischer Leichtathletik-Verband

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: (07 11) 2 80 77 - 700 • Fax: (07 11) 280 77 - 720
www.wlv-sport.de • E-Mail: info@wlv-sport.de

Mehrkampfabzeichen



Das DLV Mehrkampfabzeichen ist ein Breitensportangebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und der Landes-Leichtathletik-Verbände.

Auch wenn Sie keinem Verein angehören, sind Sie herzlich eingeladen, das DLV Mehrkampfabzeichen zu erwerben. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten in Laufen, Springen und Werfen, allein oder gemeinsam mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden.

Die Disziplinen sind für jede Altersklasse vorgegeben. Die erbrachten Leistungen müssen über Punktetabellen umgerechnet und addiert werden. Das daraus resultierende Ergebnis wird mit der Mindestpunktzahl der entsprechenden Altersklasse verglichen, so dass am Ende das DLV Mehrkampfabzeichen in Bronze, Silber oder sogar Gold verliehen werden kann.

Anerkennung für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ab dem Jahr 2013

Die Erfüllung der Bedingungen für das DLV Mehrkampfabzeichen wird ab 2013 für das DSA anerkannt. Durch Vorlage der Wertungskarte gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der **Disziplingruppe Koordination** des DSA auf der **Leistungsebene Gold** als absolviert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und denken Sie daran – nicht auf den Erwerb des Abzeichens allein kommt es an – regelmäßig Sport treiben und ständiges Üben der Disziplinen bringen den erwünschten Effekt und die notwendige Freude!

Haben Sie noch Fragen, wenden Sie sich bitte an:




DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND
Referat Allgemeine Leichtathletik
Alsfelder Straße 27
64289 Darmstadt
Tel.: 06151-770853
Fax: 06151-770875
www.leichtathletik.de
Mail: breitensport@leichtathletik.de

Das DLV Mehrkampfabzeichen kann gegen Vorlage der Wertungskarte in Bronze, Silber und Gold sowohl als Stoff- als auch als Metallabzeichen für € 1,50 pro Stück beim zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband erworben werden.
Die Wertungskarten erhalten Sie ebenfalls bei Ihrem Landes-Leichtathletik-Verband.

Klassen und Wettbewerbe

Mindestpunktzahl:
Bronze Silber Gold

Männer			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	4200

Senioren M 30			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100
Zehnkampf: nach LAO	2400	2900	3700

Senioren M 35 bis M 85 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 50/75/100/1000m, Weit/Hoch, Kugel	750	1000	1300
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2200
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	3600

bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:
Senioren M 35

Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	700	900	1200
---	-----	-----	------

Senioren M 40

Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	675	850	1000
--	-----	-----	------

Senioren M 45

Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	650	800	900
--	-----	-----	-----

Senioren M 50

Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	550	650	750
--	-----	-----	-----

Senioren M 55

Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	450	550	650
--	-----	-----	-----

Senioren M 60

Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	400	500	600
---	-----	-----	-----

Senioren M 65

Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	350	450	550
---	-----	-----	-----

Senioren M 70

Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	250	350	450
---	-----	-----	-----

Senioren M 75

Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	150	250	350
---	-----	-----	-----

Senioren M 80

Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	300
---	-----	-----	-----

Senioren M 85

Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	50	150	250
---	----	-----	-----

Klassen und Wettbewerbe

Mindestpunktzahl:
Bronze Silber Gold

Frauen			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400
Fünfkampf: 100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1200	1800	2300
Siebenkampf: nach LAO	1700	2500	3200

Seniorinnen W 30

Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350
Fünfkampf: 100m, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach LAO	1650	2300	2800

Seniorinnen W 35 bis W 80 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)

Dreikampf: 100/800m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300
Fünfkampf: 100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach LAO	1700	2300	2800

bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:
Seniorinnen W 35

Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	650	900	1100
--	-----	-----	------

Seniorinnen W 40

Dreikampf: 75/50/800m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	600	850	1000
---	-----	-----	------

Seniorinnen W 45

Dreikampf: 75/50/800m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	500	700	800
--	-----	-----	-----

Seniorinnen W 50

Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	400	550	650
--	-----	-----	-----

Seniorinnen W 55

Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	350	450	600
--	-----	-----	-----

Seniorinnen W 60

Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	300	400	550
--	-----	-----	-----

Seniorinnen W 65

Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	250	350	450
--	-----	-----	-----

Seniorinnen W 70

Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	200	300	350
--	-----	-----	-----

Seniorinnen W 75

Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	150	250	300
--	-----	-----	-----

Seniorinnen W 80

Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	250
--	-----	-----	-----

Weibliche Jugend U20 / U18

Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg – U20)	W 19	800	1000	1250	
	W 18	750	950	1200	
	(3,00 kg – U18)	W 17	700	900	1150
		W 16	650	850	1100
	Vierkampf: nach LAO	W 19	1100	1350	1600
		W 18	1050	1250	1500
W 17		1000	1200	1450	
W 16		950	1150	1350	
Siebenkampf: nach LAO		W 19	1850	2300	2750
		W 18	1800	2200	2650
	W 17	1750	2100	2600	
	W 16	1700	2050	2400	

Klassen und Wettbewerbe

Mindestpunktzahl:
Bronze Silber Gold

Männliche Jugend U20 / U18

Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg – U20)	M 19	850	1050	1400	
	M 18	800	1000	1300	
	(5,00 kg – U18)	M 17	700	900	1200
		M 16	600	850	1150

Fünfkampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg), Hoch, 400m

M 19	1350	1750	2300
M 18	1250	1650	2200

100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 400m

M 17	1100	1500	2100	
M 16	1050	1450	2050	
Zehnkampf: nach LAO	M 19	2600	3350	4400
	M 18	2500	3250	4200
	M 17	2400	3100	4000
M 16	2200	2950	3700	

Männliche Jugend U16

Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	M 15	800	1000	1200
	M 14	700	900	1100
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	M 15	950	1200	1500
	M 14	900	1100	1400
	M 15	2500	2900	3750
Neunkampf: nach LAO	M 14	2400	2800	3500

Männliche Jugend U14

Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	M 13	650	800	1050
	M 12	600	700	900
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	M 13	800	1000	1300
	M 12	700	900	1200

Männliche Kinder U12

Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 11	450	600	800
	M 10	400	550	750
	M 11	600	800	1100
M 10	500	700	950	

Männliche Kinder U10

Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 9	300	450	700
	M 8	250	400	600

Weibliche Jugend U16

Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	W 15	650	950	1100
	W 14	600	900	1050
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)	W 15	900	1100	1400
	W 14	850	1000	1350
	W 15	1400	1800	2300
Siebenkampf: nach LAO	W 14	1300	1700	2250

Klassen und Wettbewerbe

Mindestpunktzahl:
Bronze Silber Gold

Weibliche Jugend U14

Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	W 13	550	800	1050
	W 12	500	700	1000
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	W 13	800	1100	1300
	W 12	700	1000	1200

Weibliche Kinder U12

Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 11	450	600	900
	W 10	400	550	800
Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball	W 11	500	800	1100
	W 10	450	700	950

Weibliche Kinder U10

Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 9	350	500	650
	W 8	300	400	550

Hinweise

- Die Punktauswertung erfolgt nach der/den/dem**
- „Nationalen Leichtathletik Punktwertung“, welche bei Jugend U16 (bis 15 Jahre) und Mannschaftsmeisterschaften zum Tragen kommt (Ausgabe gültig ab 1996)
 - „Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, bei Jugend U20 und U18, Erwachsenen und Senioren (Ausgabe gültig ab 1996)
 - „Altersklassenfaktoren für die Mehrkämpfe im Seniorenbereich“ für M/W 35 und älter (bei Dreikampf wahlweise); für die 50m-Läufe gelten dann die Werte für 60m aus dieser Tabelle, für 75m die Werte aus der 100m-Tabelle
 - Unbedingt unterschiedliche Tabellen für Hand- und elektr. Zeitmessung beachten!
 - EDV-Mehrkampfprogrammen
 - Interaktiven Mehrkampfrechner auf www.leichtathletik.de

- Bezugsquellen**
- KD Medienpark Faber GmbH • Zum Jagdhaus 12 • 67661 Kaiserslautern
 - Tel.: 0631-35162-0 • Fax: 0631-3516233 • Mail: verlag@kd-medienpark.de

- Wettkampfzeitraum**
- Die Mehrkämpfe bis einschließlich Fünfkampf müssen an einem Tag absolviert werden, Sieben-, Neun- und Zehnkampf an zwei aufeinander folgenden Tagen.

- Weitsprung**
- Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
 - Weitsprungzone gültig bis Jugend U14 (12 / 13 Jahre).

- Mehrkampf-Sonderabzeichen**
- Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden (nur als Metallabzeichen für € 2,50 pro Stück). Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden.
 - Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.

